

FELICIDADE: modos de usar

Cortella, Karnal, Pondé

Ed. Planeta, 2019

- ✓ Felicidade estaria no percurso, e não na meta quantificada
- ✓ A falta é condição para a experiência de felicidade
- ✓ Felicidade não é um lugar aonde você chega, é um horizonte
- ✓ Felicidade é circunstância provisória
- ✓ Nenhum de nós é feliz o tempo todo
- ✓ Felicidade é um desejo permanente, mas ocorrência eventual
- ✓ Nem tudo que eu conquistava era suficiente para me deixar feliz
- ✓ Tenho a tranquilidade de não deixar que minha felicidade dependa da opinião alheia, e sim apenas do meu exame diário de consciência
- ✓ Não é necessário ter muitos amigos, mas, a partir da experiência da morte, valorizar aqueles poucos amigos em momentos únicos e felizes
- ✓ Todo pulsilânime é infeliz
- ✓ A ignorância é infeliz
- ✓ Felicidade não é permanente, mas fruída em doses
- ✓ Obrigação de ser feliz provoca infelicidade
- ✓ Dor é inevitável, mas cultivo de sofrimento é opcional
- ✓ Felicidade é um exercício, uma prática, uma decisão
- ✓ Não existe nada pior do que alguém que lança mão sobre você e quer que você seja o sonho de outra pessoa. A vida é muito curta para isso
- ✓ Que eu não caia na armadilha da perfeição como realidade, em vez de tê-la como inspiração
- ✓ Enquanto tomava sorvete, uma princesa pensava “pena que não é pecado”, porque, se fosse pecado, agregaria muito mais felicidade
- ✓ Há crenças em forças que não necessariamente são de natureza mitológica
- ✓ Deus não é palavra unívoca, tem que aparecer entre aspas
- ✓ Não estou indo em direção ao fim, mas às origens
- ✓ O primeiro sinal da ignorância é presumir conhecimento
- ✓ Consciência e conhecimento aumentam felicidade
- ✓ Pensem livremente, sem barreiras, com alegria
- ✓ Não aceitem nada que não seja libertação, rompam com servidão voluntária
- ✓ O grande direito que todos nós temos é o de errar por nós mesmos
- ✓ O tema felicidade não pode ser banalizado

- ✓ Algumas pessoas nunca saberão tudo, porque entendem tudo muito depressa
- ✓ A vida nos cansa, alegra, anima, enfastia, perturba, machuca, produz agonia
- ✓ Eu só quero que a vida me deixe em paz um pouquinho
- ✓ Quem é feliz o tempo todo é tonta
- ✓ Uma pessoa que se coloca como alguém feliz de modo contínuo não entendeu a própria existência
- ✓ Alguém que é dependente de algo não tem prazer naquilo
- ✓ É muito bom ter saudade, porque isso permite vivenciar a ausência e fruir o encontro
- ✓ É impossível ser feliz se você não experimentar a misericórdia
- ✓ Pessoas perfeitas devem ser profundamente infelizes
- ✓ A intenção de que o homem seja feliz não se achano plano da criação
- ✓ O que faz você sempre ter um certo mal-estar é o fato de que, para conseguir conviver em sociedade, você tem que reprimir certos desejos que nascem e brotam em você
- ✓ Felicidade é fruto da normatividade, da vida em sociedade, do respeito às regras e de um certo resto de constante insatisfação
- ✓ Você tem que encarnar a capacidade de transformação do mundo
- ✓ Passei a entender que um dos sentidos da morte era exatamente iluminar a vida
- ✓ É na dor que crio consciência
- ✓ Na hipótese de um mundo sem olhos, colírios teriam perdido sua utilidade
- ✓ Com temor impregnado em toda esperança, impossível cravar alguma experiência de felicidade cristalina
- ✓ Felicidade é 100% inútil
- ✓ Tentar controlar a alimentação, mas daqui para a cova é um caminho reto
- ✓ A gente acaba acreditando em diversas coisas para sobreviver
- ✓ Temos desespero em sermos esquecidos