

TRABALHE 4 HORAS POR SEMANA, fuja da rotina, viva onde quiser e fique rico, Timothy Ferriss, Ed. Planeta, 2008

"Toda vez que você se encontrar do lado da maioria, é hora de parar e refletir" Mark Twain

qual a grande vantagem de justifica passar os melhores anos de sua vida esperando ser feliz ao final dela?

pesquisar o mercado antes de desenvolver um produto

sua vida tem algum sentido? você contribui com algo útil para o mundo?

a busca cega por dinheiro é a jornada dos tolos

a habilidade de escolher é o verdadeiro poder

fórmula para o fracasso: tentar agradar a todos o tempo todo

o diferente é melhor quando é mais eficiente

a aposentadoria como objetivo é um equívoco (reservei alguma quantia em um fundo de pensão)

alternar períodos de descanso e de atividade

foque-se em ser produtivo em vez de focar-se em estar ocupado

apenas ganhar dinheiro não é sempre a resposta

a pescaria é melhor onde menos pescam

a maior parte das pessoas nunca sabe exatamente o que quer

é uma questão de especificidade

quais são os resultados desejados que tornam válido todo o esforço que fizemos?

a questão que você deveria se fazer: o que me empolga fazer?

crie cronogramas de até 12 meses e liste coisas que você sonha TER, SER e FAZER

pense no que teme ou detesta e escreva o contrário

o que o deixa mais empolgado para acordar de manhã cedo no dia seguinte?

se a próxima etapa for algum tipo de pesquisa, entre em contato com alguém que saiba a resposta em vez de gastar muito tempo procurando em livros ou internet

encontrar alguém que já tenha conseguido fazer o que você quer e pedir um conselho

eu me treinei para propor soluções

estar ocupado é frequentemente usado como pretexto para evitar as poucas ações criticamente importantes

o que é medido é gerenciado (Peter Drucker)

80% dos resultados são produzidos por 20% dos esforços

quais os 20% de causas responsáveis por 80% dos meus problemas e de minha infelicidade?

quais 20% de causas responsáveis por 80% dos meus resultados positivos e de minha felicidade?

de mais de 120 clientes, meros 5 produziram 95% da minha receita

concentre-se no pouco que é importante e ignore o resto

falta de tempo é na verdade falta de prioridades

identifique as poucas tarefas críticas

pelo menos 3 vezes por dia perguntar: estou sendo produtivo ou somente ativo?

nunca deve haver mais de dois itens críticos para se fazer a cada dia

se essa for a única coisa que eu fizer hoje, ficarei satisfeito com meu dia

ter, no máximo, dois objetivos primários por dia

é impossível ter, a qualquer momento, informação completa e perfeita para tomar uma decisão

a maior parte das informações gasta o seu tempo, é negativa, irrelevante para seus objetivos e fora do seu âmbito de influência

aprender a ignorar coisas é um dos grandes caminhos para a paz interior

eu não quero a história, apenas diga-me o que precisamos fazer

reuniões não duravam então mais do que cinco minutos

treinar as pessoas ao seu redor para serem eficazes e eficientes

use email em vez de reuniões para resolver problemas

se uma reunião for inevitável, vá a ela com uma lista clara dos objetivos, estabeleça uma hora para acabar a reunião

geoarbitragem: explorar diferenças de preços e de câmbio ao redor do mundo por lucro e por objetivos de estilo de vida

a Brickword oferece assistentes-executivos remotos

tenho pena dos americanos em vias de se formarem nas faculdades, enfrentarão um exército de indianos sedentos, educados e altamente competentes

não chame de problema se você puder evitar

é central você decidir como irá vender e distribuir seu produto antes que se comprometa com algum produto primário

não crie um produto antes de encontrar alguém que o procure

se todo mundo é seu cliente, ninguém é seu cliente

o principal benefício de seu produto deve ser explicável em uma única frase

um produto/serviço de 100 dólares não pode me custar mais do que algo entre 10 e 12 dólares

produtos de informação são baratos, rápidos de serem fabricados e leva tempo para os concorrentes copiarem

intuição e experiência são péssimos conselheiros sobre quais produtos e negócios serão lucrativos

se você não puder definir ou não puder agir, esqueça!

o que posso fazer com meu tempo que me fará curtir a vida e sentir-me bem comigo mesmo?

aprender continuamente e servir

viver é aprender

do que você mais tem medo?

o que o deixa mais feliz na vida?

o que você faz bem?

o que você poderia fazer melhor?

o que o deixa feliz?

o que o deixa empolgado?

o que o faz sentir-se realizado?

do que você tem mais orgulho de ter realizado na vida?

o que você gosta de compartilhar?

o que você sonhava ser quando era criança?

lembrar-se de que você vai morrer é a melhor maneira e evitar a armadilha de achar que você tem algo a perder

www.fourhourworkweek.com

<http://www.prleads.com/>

[TransitionsAbroad.com - Volunteer, Work, Study, Travel & Living Abroad](#)

**TransitionsAbroad.com - Volunteer,
Work, Study, Travel & Living Abroad**

TransitionsAbroad.com is the travel guide to paid work, study,
living and volunteering abroad.

[ThomasNet® - Product Sourcing and Supplier Discovery Platform](#)

**ThomasNet® - Product Sourcing and
Supplier Discovery Platform**

ThomasNet.com is the leading product sourcing and supplier
discovery platform for procurement professionals, eng...

[ExpertClick: Connecting Experts with the News Media, Search for Experts Worldwide on over 12,000 Topics](#)

**ExpertClick: Connecting Experts with the
News Media, Search for Experts Worldwide
on over 12,000 Topics**

Search for Experts Worldwide on over 12,000 Topics - Pull Together the
Best and Most Knowledgeable Sources for Y...

[Pxmethod.com](#)

Pxmethod.com

